

HORAIRE COURS DE GROUPE – PRINTEMPS 2021

SESSION DU 10 MAI AU 20 JUIN 2021

ACCÈS ILLIMITÉ
AVEC
ABONNEMENT

★ RÉSERVATION EN LIGNE OBLIGATOIRE
DISPONIBLE 2H AVANT ★

SPORT-PLUS-ONLINE.COM

POUR AVOIR DE L'AIDE : 418-503-1400

**EXTÉRIEUR
SEULEMENT**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	<u>PRENDRE NOTE</u>
ÉNERGIE VITALITÉ 9H00 À 10H00 (12) CATHERINE	ÉTIREMENTS 9H00 À 9H30 (12) CATHERINE		ÉTIREMENTS 9H00 À 9H30 (12) CATHERINE	<p>- COURS DE GROUPE EXTÉRIEUR UNIQUEMENT. EN CAS DE PLUIS OU DE MAUVAIS TEMPS, IL SERA INDIQUÉ SUR LA PAGE FACEBOOK QUE LE COURS EST ANNULÉ OU LES CANDIDATS INSCRITS SERONT CONTACTÉS PAR TÉLÉPHONE</p> <p>- LES MESURES DE DISTANCIATION DE 2 MÈTRES DOIVENT ÊTRE RESPECTÉES EN TOUT TEMPS AFIN DE POUVOIR RETIRER SON MASQUE</p> <p>- VOUS DEVEZ NETTOYER VOS ACCESSOIRES APRÈS UTILISATION</p> <p>- POSSIBILITÉ DE 12 PARTICIPANTS PAR COURS</p> <p>AUCUN COURS DE GROUPE</p> <p>✘ MARDI LE 11 MAI (ÉTIREMENTS SEULEMENT)</p> <p>✘ LUNDI LE 24 MAI 2021 (CONGÉ FÉRIÉ)</p>
				
	INITIATION COURSE À PIED / CIRCUIT MUSCULATION 19H00 À 20H00 (12) CATHERINE			