



# L'AUTHENTIQUE

Publication numéro 66, mars 2020

Voici votre bulletin trimestriel d'information L'Authentique. Des espaces gratuits sont offerts aux organismes communautaires de St-David-de-Falardeau. Il s'agit seulement de nous contacter avant les dates de tombée qui sont les suivantes: 15 février, 15 mai, 15 août et 15 novembre.

Des copies papier de ce journal sont disponibles à l'hôtel-de-ville, au Domaine des Pins, à la Place des Fondateurs, à la bibliothèque et dans quelques organismes communautaires.

Vous pouvez recevoir L'Authentique par courriel en vous abonnant à notre « Infolettre » sur notre site Internet [www.villefalardeau.ca](http://www.villefalardeau.ca)

L'Authentique est aussi disponible en ligne directement sur notre site internet sous l'onglet « documentation » dans la section « Journal municipal » et via notre page Facebook.

Pour publier ou faire part de vos commentaires et suggestions, communiquez avec Caroline Boies au 418-673-4647 # 2409 ou au [c.boies@villefalardeau.ca](mailto:c.boies@villefalardeau.ca).



Municipalité de St-David-de-Falardeau  
140, boulevard St-David  
St-David-de-Falardeau (QC) G0V 1C0  
418-673-4647  
[www.villefalardeau.ca](http://www.villefalardeau.ca)





# TOURNOI AMICAL DE **CURLING** MIKTE ADULTE

**ARENA**  
**St-David-de-FALARDEAU**

**27, 28 & 29 mars 2020**



 **16 équipes de 4 personnes**

 **BOURSES**

**45 \$ / pers.** (paiement à l'inscription)

**Date limite : 9 Mars 2020**

**inclus** . Mini-dégustation de vins et fromages avec chansonnier le 27  
 . Souper le 28

**informations**

Lynda Emond 418 673 4627 - services.loisirs @ videotron.ca

conception ©AgilDig - Tous droits réservés

Admission gratuite pour les spectateurs

*Venez nous encourager!*



Municipalité St-David-de-Falardeau

## Horaire des collectes de mars à mai 2020

 **COLLECTE SPÉCIALE DES DÉCHETS POUR LE SECTEUR ALPIN: 9 MARS**

 **COLLECTE DES ENCOMBRANTS: 20 MAI**

DÉCHETS pour tous les secteurs  
 ET  
 RECYCLAGE pour le secteur alpin

2, 16 et 30 mars  
 13 et 27 avril  
 11 et 25 mai

RECYCLAGE pour tous, sauf secteur alpin

4 et 18 mars  
 1, 15 et 29 avril  
 13 et 27 mai

**Groupe d'Action Communautaire de Falardeau Inc.**  
169 Boul. St-David  
St-David-de-Falardeau (Québec)  
G0V 1C0  
Tél : 418-673-7852 / Fax : 418-673-3846  
groupedactioncom@videotron.ca  
www.groupedactionfalardeau.com



*Heures d'ouverture du bureau: du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 et de 12h30 à 15h30*

### **BÉNÉVOLER, C'EST CHIC!**

**Semaine de l'action bénévole du 19 au 25 avril 2020**  
**Merci à tous nos bénévoles!**

#### **BERCETHON 2020**

La 41<sup>ème</sup> édition du **BERCETHON**, notre campagne annuelle de financement, aura lieu le **samedi, 30 mai 2020 de 11h à 14h**, à la **Place des Fondateurs**, sous la présidence d'honneur de **Mme Manon Tremblay et M. Jimmy Houde**. Prenez note que des personnes bénévoles feront du porte-à-porte pour la vente de nos billets. Nous solliciterons votre générosité habituelle. Nous vous attendons en grand nombre. Plusieurs prix de présences, kiosques, musique, maquillage et de nombreuses animations. Si tu aimes chanter, c'est l'occasion de venir t'amuser!

#### **EMPLOIS ÉTUDIANTS\***

L'école se terminera bientôt et tu désires travailler? Le GACF est à la recherche d'étudiants (es) pour le centre de jour (personnes handicapées). Viens déposer ton CV avant le jeudi 4 juin 2020 à 15h00. Seulement les personnes retenues seront contactées.

\* Prendre note que tu dois retourner aux études en 2020 pour être admissible.

#### **CENTRE DE JOUR**

Vous aimeriez participer à un groupe de cuisine collective ? Nous sommes présentement à la recherche de gens qui seraient intéressés à y participer. Veuillez communiquer avec nous pour l'inscription. Le groupe débutera dès que nous aurons assez d'inscriptions.

**Pour information : 418-673-7852, Caroline Turbide**

#### **INTERVENANTE DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS**

Rencontre personnalisée à domicile

Pour information : Louisa-Maria da-Silveira

581-234-7806

[agenteaineesfalardeau@gmail.com](mailto:agenteaineesfalardeau@gmail.com)

**BIENVENUE AU GROUPE D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE FALARDEAU**

## **Corps de cadets Inter-Éléments Falardeau / St-Honoré**

Du 24 au 26 janvier dernier, s'est tenue la première étape de la série des championnats de biathlon – cadets, au Centre Myriam Bédard de Valcartier. Cette compétition regroupait 9 unités du Saguenay-Lac-St-Jean.

Le Corps de cadets Inter-Éléments de Falardeau / St-Honoré ayant une délégation de 6 biathlètes, s'est démarqué en remportant un total de 9 médailles, en individuel et en équipe. Cette édition s'est déroulée sous une température chaude avec beaucoup de neige qui a donné du fil à retordre à nos athlètes. Voici les résultats garçons :

Catégorie senior (15 et 16 ans), médaillé d'argent: Jacob Bouchard et médaillé de bronze: Thomas Hudon-Tremblay.

Catégorie benjamin (17 et 18 ans), médaillé de bronze : Xavier Dionne. Notons une 6<sup>e</sup> position chez les juniors pour Alek Pinchaud.

Pour les filles, catégorie junior, médaillée d'argent : Amélie Gagnon et médaillée de bronze : Mégan Belley.

En équipe masculine classe ouverte : l'argent pour Xavier Dionne et Jacob Bouchard. Chez les filles en équipe classe junior : l'or pour Mégan Belley et Amélie Gagnon.

Cette discipline olympique demande à tous les jeunes de la détermination en ski skating sur une distance de 4.5 km, de l'effort, de la concentration pour une maîtrise du tir afin de faire tomber les 10 cibles en position couchée. Félicitations à tous nos cadets qui ont participé à ce championnat.

Le championnat provincial de biathlon a eu lieu du 14 au 16 février dernier, toujours au Centre Myriam Bédard de Valcartier. Sur la délégation de 14 participants, le Corps de cadets Inter-Éléments Falardeau / St-Honoré a été très bien représenté avec nos 6 biathlètes qui ont fait les 2 courses parmi les 125 meilleurs du Québec, obtenant de bons résultats.

Sur la photo,  
de gauche à droite :

Alek Pinchaud, Thomas Hudon-Tremblay, Jacob Bouchard, Mégan Belley, Amélie Gagnon et Xavier Dionne.





## COMPTOIR MULTISERVICE

77, boulevard St-David  
Saint-David-de-Falardeau  
418-673-3776  
comptoirfalardeau.com

*Nous vous offrons des vêtements de qualité pour toute la famille. Avec les tissus recyclés, nous fabriquons des serviettes à vaisselle que nous vendons (sur réservation). Ne pas oublier également que nous avons toujours nos sacs de linges de garage au coût de 9,00\$ chacun. Nous faisons également la cueillette de cartouches d'encre, piles alcalines, lunettes, bicyclettes et cellulaires que nous récupérons pour la sauvegarde de notre planète (en collaboration avec d'autres organismes).*

### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi	8h00 à 11h30	12h30 à 15h30
-------------------	--------------	---------------

### Vente spéciale :

Sac à 8,00\$ (membre) , à 10,00\$ (non-membre) et/ou 50 % de rabais sur tous les articles vendus à l'unité.

**Cette vente a lieu la première semaine complète de chaque mois ainsi que la semaine qui suit.**

Pour mieux vous servir, nous ouvrons tous les mercredis en soirée de 18h00 à 20h00.

## **UN GROS MERCI !**

Lors de notre activité de financement (souper et défilé de mode) en décembre 2019, nous avons amassé le superbe montant de 12 150 \$. Grâce à vos généreux dons et votre participation, le Comptoir pourra améliorer son rendement et nous permettre également de remplir notre mission envers la communauté comme nous le faisons présentement.

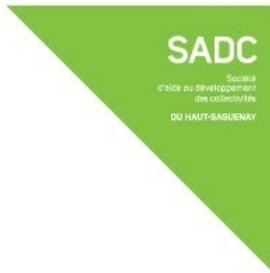
Félicitations aux gagnants des prix en argent: M. Alain Émond (150\$), Mme Marie-Claude Émond (\$100) et Mme Nicole Savard (\$50) .

## **OFFRES D'EMPLOIS**

Le Comptoir souhaite recevoir des candidatures pour combler deux postes de préposé (e) au comptoir. Ce sont des projets en **subvention salariale** d'une durée d'environ **30 semaines** et selon les critères d'Emploi-Québec. Pour plus d'informations : 418-673-3776 et demandez Ginette Larouche ou Nadia Gobeil.

**Une équipe dynamique est là pour vous accueillir !**

Ginette Larouche



# SADC

## DU HAUT-SAGUENAY

*Un accompagnement pour les entrepreneurs d'ici*

**SI VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 39 ANS**  
Obtenez un prêt pouvant aller jusqu'à 25 000 \$  
et 0 % d'intérêt les 24 premiers mois

### AIDES FINANCIÈRES DISPONIBLES :

- ◀ Démarrage d'entreprise
- ◀ Expansion d'entreprise
- ◀ Transfert et relève
- ◀ Développement durable



info@sadchs.qc.ca



418.672.6333



328, rue Gagnon  
Saint-Ambroise (Qc)  
G7P 2R1

Visitez notre site internet au :

[www.sadchs.qc.ca](http://www.sadchs.qc.ca)

La SADC du Haut-Saguenay est fière d'être Carboneutre

## APPELEZ-NOUS

Afin de vérifier  
votre admissibilité



Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC

---

# ARÉNA DE ST-DAVID-DE-FALARDEAU

## SPECTACLE DU CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE L'ÉTOILE FILANTE



En collaboration avec le club Optimiste de Falardeau ainsi que la MRC du Fjord-Saguenay, le club de patinage artistique L'Étoile Filante terminera sa saison par un spectacle qui aura lieu au Centre Sportif de St-David-de-Falardeau le samedi, 21 mars 2020 à compter de 13h30. Parents et amis sont invités à venir encourager nos patineurs et patineuses.



Nous vous attendons en grand nombre!

## Tournoi de hockey inter-régional et patinage libre

En raison de la tenue du tournoi de hockey inter-régional qui se déroulera du 27 février au 1<sup>er</sup> mars ainsi que du 5 au 8 mars 2020, tous les patinages libres prévus à l'horaire régulier ainsi que le hockey-libre parents-enfants sont annulés.



Par le fait même, rendez-vous à l'aréna pour encourager les équipes participantes à ce beau tournoi organisé par Éric Tremblay et toute son équipe de bénévoles.

Bonne chance aux organisateurs et bienvenue à tous!

Lynda Émond, coordonnatrice aux loisirs

---

## HORAIRE HIVERNAL DE LA RESSOURCERIE

**Samedi et dimanche: 10h à 16h / fermée les jours fériés**

La ressourcerie est un point de dépôt officiel pour le recyclage des **produits électroniques**.

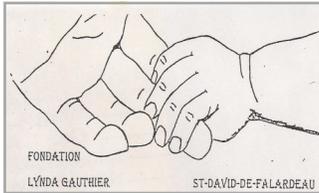
Nous participons aussi aux programmes suivants permettant de recycler les produits domestiques nommés ci-dessous.

Le programme **Éco-Peinture** a la responsabilité d'assurer la récupération de peinture architecturale domestique et de leurs contenants: aérosols, peinture, huiles, contenants vides, antigel et filtres.

**RecycFluo** est un programme qui vise à recycler de façon responsable les ampoules et les tubes fluorescents contenant du mercure.

Le programme **Appel à Recycler** permet de vous débarrasser de vos vieilles piles et batteries. Vous pouvez aussi y laisser vos téléphones cellulaires usagés.





## La Fondation Lynda Gauthier

*Le conseil d'administration de la Fondation Lynda Gauthier remercie chaleureusement tous ceux et celles qui ont contribué au financement de l'organisme au cours de la dernière année. Grâce à ces dons, nous pouvons poursuivre notre mission :*

- ⇒ Venir en aide aux enfants malades de St-David-de-Falardeau qui ont besoin de soins spécialisés ainsi qu'à leur famille, que ce soit de façon monétaire ou morale.
- ⇒ Favoriser les recherches médicales en vue de dépister, traiter, soigner et guérir les personnes atteintes de leucémie, de fibrose kystique, de sclérose en plaque et toute autre maladie ayant besoin de recherches et de contrôles périodiques.

Nous désirons vous informer que si vous désirez que des dons soient amassés au profit de la Fondation Lynda Gauthier en cas de décès d'un être cher, vous n'avez qu'à contacter un membre du conseil d'administration. Des arrangements seront pris dans le plus grand respect. Merci.

Jean-Eudes Tremblay, président. 418-673-7921

## UN MESSAGE DE LA FABRIQUE SAINT-DAVID

Veillez prendre note que le bureau de la Fabrique est ouvert le jeudi de chaque semaine de 8h à 16h, et ce jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2020.

Nous vous aviserons ultérieurement des nouvelles heures d'ouverture du bureau. Pour des urgences (décès, funérailles ou autres), la personne à rejoindre est indiquée sur notre répondeur au 418-673-4522.

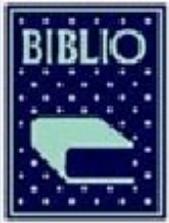
Francine Gagnon, présidente

## DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE SAINT-DAVID



➡ Les inscriptions en maternelle 4 et 5 ans, pour l'année scolaire 2020-2021, se poursuivent. Alors, si votre enfant ne fréquente pas encore l'école Saint-David, et qu'il aura 4 ou 5 ans avant le 30 septembre 2020, nous serions heureux de l'accueillir parmi nous. Simplement vous présenter à l'école sur les heures d'ouverture (7h30 à 11h30 et 12h30 à 15h30) AVEC LE CERTIFICAT DE NAISSANCE DE VOTRE ENFANT. Vous pouvez également nous contacter au 418-615-0070.

➡ Il y aura une pratique de confinement barricadé (menace armée) à l'école Saint-David, le LUNDI 30 MARS À 13H15. Il y aura plusieurs véhicules de police autour de l'école, mais ne vous inquiétez pas, les élèves et le personnel sont préparés pour cette situation.



Bibliothèque municipale  
124, boulevard St-David  
St-David-de-Falardeau  
G0V 1C0

**Félicitation à Andy Bellavance,  
la personne gagnante du  
Tirage de Février, mois Coup de Coeur!**

### Heure du Conte

Animation avec Manon, « Heure du Conte » tous les 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois !

### Activités à venir

À surveiller... nous aurons bientôt une nouvelle rencontre avec **l'artiste multidisciplinaire Pascal Bouchard**. Surveillez notre publicité.

### Une naissance un livre

Inscrivez votre bébé au programme « Une naissance, un livre » et obtenez gracieusement une trousse bébé-lecteur.

### Prêt numérique

Lire en numérique: livres numériques, magazines numériques, la bibliothèque offre désormais Tout Apprendre; une plateforme offrant plus de **500 cours et tutoriels vidéo** gratuitement sur une multitude de sujets (formation technique en informatique et multimédia, cours de langues de différents niveaux et des outils de développement personnel).

### PEB (prêts entre bibliothèques)

Vous avez la possibilité de faire des demandes PEB en ligne sur le site Web de notre bibliothèque gratuitement, ou vous présenter à la bibliothèque, il nous fera plaisir de répondre à votre demande.

### Facebook

Surveillez la page Facebook de la bibliothèque pour connaître les nouveautés et les activités à venir.



**Pour s'assurer qu'il n'y ait pas de bris lors du dépôt de vos emprunts dans la chute à livres, nous vous demandons de bien vouloir les déposer dans un sac pour un retour sécuritaire... Merci !**

### Horaire régulier

Lundi : 18 h à 20 h

Mardi : 14 h à 20 h

Mercredi : 18 h à 20 h

Téléphone : 418-673-6395

Courriel:

**[stdavid@reseaubiblioslsj.qc.ca](mailto:stdavid@reseaubiblioslsj.qc.ca)**

*Facebook : biblio falardeau*



# Chevaliers de Colomb

Conseil 11362  
St-David-de-Falardeau  
Conseil Double Étoiles 2018-2019



## Célébrons les Naissances

Les Chevaliers de Colomb de St-David-de-Falardeau, lors de la messe des Chevaliers du 25 janvier dernier, ont fêté nos dix baptisés de l'année 2019. Nous avons remis des certificats à chacun des bébés présents ainsi qu'un certificat cadeau du Resto-Pub Le Gourmets aux parents. Notre chorale et les Chevaliers du 4<sup>ième</sup> degré nous accompagnaient.



## Aide à un séminariste

Les Chevaliers de Colomb de St-David-de-Falardeau sont fiers de vous présenter Pascal Coudé, étudiant séminariste de St-Prime au lac-St-Jean. Le Comité des Œuvres a décidé de l'encourager pendant 5 ans, jusqu'à la fin de ses études pour devenir prêtre. Nous en sommes à la 2<sup>ième</sup> année et Pascal Coudé est très heureux de notre collaboration. Sur la photo, il est sur la première rangée et complètement à droite avec le genou par terre, portant une chemise rouge.



France Tremblay, directeur des programmes



## Veillez prendre note de nos activités en 2020.

### Dîner offert aux membres « Les Amis falardiens »

À 12 heures (midi) le **17 mars**, le **14 Avril** (suivi de la réunion générale et l'élection de notre CA) et le **12 mai** pour la fermeture de nos activités du mardi. Toujours suivi de bingo et jeux de société. Vous devez vous inscrire pour votre présence au dîner.

### Pickleball

Tous les mardis soir à 19h au gymnase de l'école St-David. Nous demandons seulement \$1.00 par soir et vous n'êtes pas obligé d'être membre du club Fadoq pour y participer.

Nous vous encourageons à vous joindre à nos joueurs. Nous avons la chance de pouvoir pratiquer ce sport à Falardeau et il est très dommage de voir le faible taux de participation. Le pickleball est une forme de tennis doux et il peut être joué par tous.

Pétanque Tous les jeudis soir à 19h à la salle Fadoq du Domaine des Pins.

Danse sociale et en ligne À la salle Fadoq du Domaine des Pins. Il n'est pas obligatoire d'être membre Fadoq pour pouvoir participer. Nous avons un permis de boisson. Apportez vos consommations, vos verres et votre dynamisme. Prenez notes des dates:

**les samedis suivants à 20h: 15 février, 29 février, 14 mars, 28 mars, 11 avril, 25 avril, 16 mai et 30 mai.**

### Voyage prévu, à la fin de mai ou au début de juin: Aquarium de Québec

Le mouvement Fadoq « Les Amis falardiens » offre de couvrir 50% du prix payé. C'est à dire 50\$ payé par le membre et 50\$ payé par la Fadoq Falardeau (cela comprend le voyage en autobus, 2 repas et l'entrée à l'aquarium).

**Obligation** : Il faut que votre carte de membre soit en règle ou être membre ami du club Les Amis falardiens. Si vous êtes intéressé, faites connaître votre intérêt en téléphonant au 418-557-1407. Il faut avoir au moins 40 membres inscrits (et votre inscription payée) pour faire ce voyage.

P.S.: Si nous avons entre 50 et 56 inscriptions, nous nous engageons à vous demander seulement 40\$ par participant. La date vous sera communiquée ultérieurement.

Lisette Thibault, présidente du club

## Taxes municipales 2020

Les dates d'échéance pour le paiement des taxes municipales pour l'année 2020 sont les suivantes: **6 mars, 5 juin et 4 septembre.**

Vous pouvez acquitter votre compte de taxes en argent comptant, par chèque, par débit et également à partir du site internet de votre institution financière, avec votre numéro de matricule.



## Essai de voitures électriques et hybrides

Organisée par l'AVEC (Association des voitures électriques du Québec) j'ai participé à l'essai de voitures électriques/hybrides qui a eu lieu à la bibliothèque de Jonquière au début février.

J'ai rencontré monsieur Daniel Breton, une sommité en la matière, auteur de trois livres sur le sujet, lequel publiera son quatrième tome prochainement.

J'étais convaincue à l'avance que le choix de l'une ou l'autre catégorie de véhicule serait un bon choix pour notre prochain achat. J'ai donc validé mon impression et appris qu'au point de vue environnemental l'impact du cycle de vie d'un VE est beaucoup moindre qu'un véhicule à essence, considérant la possibilité d'accorder une seconde vie aux batteries et de procéder au recyclage de celles-ci, moins d'émission de gaz à effet de serre (GES), l'utilisation des ressources minérales moindre et finalement l'impact sur la santé humaine.

Du point de vue économique, charger sa voiture à la maison au coût de 10¢/heure peut faire sauver jusqu'à 2000\$ par année ou par 20 000 km, sans compter l'économie de l'entretien d'environ 237\$/annuellement. Mais on peut économiser ensuite des centaines de dollars par an au chapitre de l'entretien,

S'il est encore difficile de chiffrer les coûts d'entretien exacts d'une voiture électrique, il est communément admis que ces derniers sont inférieurs d'environ 25% par rapport à une voiture à essence. Ce qui fait que le surcoût à l'achat duquel on soustrait des subventions :

provinciales : 8000\$ véhicule électrique, 600\$ borne de recharge;

fédérales : 2500\$ à 5000\$ pour véhicule électrique ou hybride respectivement;

font qu'à mon point de vue, il n'y a plus de raison pour ne pas acheter votre prochain véhicule en version hybride ou complètement électrique.

La douzaine de voitures et leurs conducteurs passionnés provenant de tout le Québec pour faire connaître et essayer leurs voitures, m'ont vraiment rassurée. Oui, il existe des bornes de recharge partout et de plus en plus, il y en aura. Puis, les batteries sont de plus en plus efficaces, rapides à recharger et permettent de réaliser plus facilement de longs trajets. Conduire un VE c'est différent; ceci demande une adaptation, des calculs parfois, mais de pouvoir rouler autant qu'on le désire, sans compter les économies pécuniaires réalisées lors d'une recharge et ayant aucun impact sur les changements climatiques, j'en rêve.

Visitez : <https://vehiculeselectriques.gouv.qc.ca/>



Par Catherine Hudon



Maison de jeunes Alaxion  
60, boul. St-David  
St-David-de-Falardeau, Québec

### Semaine de relâche

Aimez notre page Facebook pour suivre nos activités. Les activités de la semaine de relâche sont offertes 100% gratuitement.

### Horaire d'ouverture

Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 18h à 21h. Tu as entre 12 et 17 ans, viens découvrir TON milieu de vie.

### Desjardins

Grâce à la Caisse Desjardins de la Rive-Nord du Saguenay, nous offrirons une fois par mois des ateliers culinaires aux jeunes. En plus de leur apprendre à cuisiner, manger sainement et leur faire découvrir des recettes, des plats préparés seront disponibles pour les jeunes qui auraient besoin d'un lunch pour l'école ou qui n'ont pas soupé lors de leur arrivée à la MDJ. Merci Desjardins!



### **Festival Gymkhana de Falardeau** **Du 6 au 9 août 2020**

Le Festival Gymkhana de Falardeau, créé en 2006, ne cesse de grandir et innove encore cette année en vous offrant des activités variées et des spectacles professionnels.

En plus des compétitions de Gymkhana incluant une quinzaine d'épreuves plus spectaculaires les unes que les autres, de la danse en ligne avec Pascale Dufour, des jeux gonflables et de l'animation pour les enfants en journée, venez assister aux spectacles en soirée.

Cette année encore, vous aurez la chance d'assister à des spectacles dignes des plus grands festivals, et ce, tout à fait gratuitement. Le vendredi 7 août, voyez le groupe country **Lobster Country Band** qui vous fera danser sur une musique endiablée et le samedi 8 août, réservez votre soirée dès maintenant, car nous aurons le groupe **Alter Ego** qui vous enchantera avec son répertoire de musique des années 1970 à aujourd'hui, ses danseurs et ses nombreux changements de costumes. Les spectacles seront suivis de soirées dansantes avec DJ.

Pour information, visitez notre site Internet au [www.festivalfalardeau.com](http://www.festivalfalardeau.com), et suivez-nous sur notre page Facebook pour être à l'affût de nos nouveautés. Vous pouvez également nous joindre par téléphone au 418.540.5700 ou par courriel au [festivalgymkhana@gmail.com](mailto:festivalgymkhana@gmail.com)

C'est un rendez-vous « Au triple galop, vers Falardeau! »

Ann-Frédéric Lavoie  
Présidente, Festival Gymkhana de Falardeau

*Développement Falardeau continue d'avancer.*

2019 est derrière nous et comme à chaque nouveau cycle, l'heure est au bilan. 2020 ne fera donc pas exception et toute l'équipe de Développement Falardeau peut regarder l'année passée avec fierté.

Nous avons été très actifs dans l'accompagnement des entreprises, dont certaines, admissibles, ont pu bénéficier du Programme d'Aide à l'Investissement<sup>1</sup>. Ce programme qui existe depuis deux ans sera développé cette année avec un nouveau volet permettant à un plus grand nombre d'entreprises de se qualifier aux subventions offertes.

Mais surtout, nous avons enregistré une très forte croissance des opérations forestières commerciales tant en ce qui concerne les terres publiques intra-municipales que les lots privés, sur le territoire de Saint-David-de-Falardeau évidemment, mais également en consolidant nos partenariats existants avec les municipalités de Saint-Ambroise et Bégin.

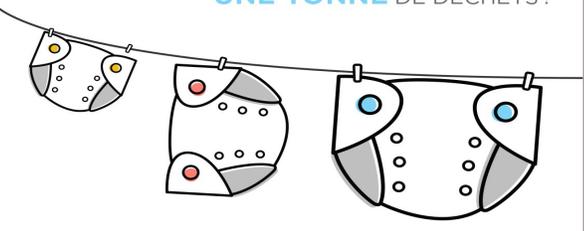
Il est à noter que ces opérations forestières assurent la majorité des revenus de notre organisme à but non lucratif.

C'est pourquoi, ces excellents résultats vont nous mener à poursuivre notre collaboration avec ces deux municipalités. Ce qui débouchera, à n'en pas douter, sur d'autres collaborations et permettra de développer l'activité économique de nos partenaires (notamment Forestier NSR) et par extension, celle de la municipalité de Saint-David-de-Falardeau.

Pour toute information concernant les activités de Développement Falardeau, contactez Sylvie Grenon au 418.673.7007.

<sup>1</sup>Vous trouverez toutes les informations du Programme d'Aide à l'Investissement sur [developpementfalardeau.com](http://developpementfalardeau.com)

SAVIEZ-VOUS QU'UN BÉBÉ UTILISE PLUS DE **5 000** COUCHES JETABLES ET QUE CELA ÉQUIVAUT À **UNE TONNE** DE DÉCHETS ?



Bénéficiez d'une aide financière allant jusqu'à **100\$** sur l'achat de couches lavables neuves ou de seconde main.

[www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/couches-lavables](http://www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/couches-lavables)

M.R.C. DU FJORD-DU-SAGUENAY

**MÉDICAMENTS & SERINGUES**

Pour vous départir de vos seringues et médicaments, rendez-vous dans une **pharmacie** ou un **établissement de santé**, le service est gratuit.



Ces articles ne doivent **JAMAIS** se retrouver à la poubelle, aux égouts ou au recyclage.

M.R.C. DU FJORD-DU-SAGUENAY



**CENTRE DE  
CONDITIONNEMENT  
PHYSIQUE**  
ST-DAVID DE FALARDEAU

**418-503-1400**

## SAVIEZ-VOUS QUE ...

### NOS KINÉSIOLOGUES PEUVENT VOUS AIDER POUR :

- ⇒ DOULEURS ARITUCLAIRES  
(GENOUX, DOS, ÉPAULES, ARTHROSE, ARTHRITE, ETC)
- ⇒ ATTEINT D'UNE MALADIE DÉGÉNÉRATIVE  
(PARKINSON, DYSTROPHIE MUSCULAIRE, AUTRE)
- ⇒ PROBLÈMES PULMONAIRES OU CARDIAQUES
- ⇒ AUTRES PROBLÈMES DE SANTÉ  
(DIABÈTE, HYPERTENSION, OSTHÉOPOROSE, POST-CANCER)



**Défi Santé**  
DU 1<sup>ER</sup> AU 30 AVRIL

1 mois, 3 objectifs et du soutien gratuit !

**OBJECTIF 5**  
Manger au moins  
5 portions de fruits  
et légumes par jour

**OBJECTIF 30**  
Bouger au moins  
30 minutes  
par jour

**OBJECTIF ZEN**  
Prendre un moment  
pour se détendre  
chaque jour

Des gestes simples pour « entraîner » vos habitudes de vie!

**PROGRAMMATION À VENIR MI-MARS**

Rejoignez-nous sur  
**facebook**

ABONNEMENT ANNUEL		
RÉGULIER	ÉTUDIANT	65+
33,5\$/MOIS (402 \$)	28,5\$/MOIS (342 \$)	31,75\$/MOIS (381 \$)

ABONNEMENT 4 MOIS		
RÉGULIER	ÉTUDIANT	65+
40,75\$/MOIS (163 \$)	35,5\$/MOIS (142 \$)	38,75\$/MOIS (155 \$)

ABONNEMENT 3 MOIS		
RÉGULIER	ÉTUDIANT	65+
46\$/MOIS (138 \$)	41\$/MOIS (123 \$)	44\$/MOIS (132 \$)

ABONNEMENT 1 MOIS		
RÉGULIER	ÉTUDIANT	65+
61\$/MOIS (61 \$)	51\$/MOIS (51 \$)	58\$/MOIS (58 \$)

CARTE D'ENTRAÎNEMENT 15X		
120 \$		
À LA SÉANCE		
12 \$		

	SÉANCE PRIVÉE (1H)		
	RÉGULIER	ÉTUDIANT	65+
1 SÉANCE	35,75 \$	30,50 \$	34 \$
5 SÉANCES	168 \$	143 \$	160 \$
10 SÉANCES	326 \$	275 \$	310 \$
15 SÉANCES	474 \$	398 \$	451 \$
20 SÉANCES	612 \$	510 \$	583 \$

PROGRAMME JEUNESSE	
12 À 14 ANS	
10 SÉANCES PRIVÉES AVEC UN KINÉSIOLOGUE (275\$)	
±	
ABONNEMENT AU CENTRE (3 MOIS, 4 MOIS OU ANNUEL) (123\$ À 342\$)	

## HORAIRE COURS DE GROUPE – HIVER 2020

SESSION DU 13 JANVIER AU 19 AVRIL 2020

★ NOUVEAUX COURS ★

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H30 À 9H00		ÉTIREMENTS		ÉTIREMENTS		
9H00 À 10H00	YOGA KUNDALINI 9H30 À 10H45		ÉNERGIE VITALITÉ		TABATA 55+	
10H00 À 11H00						BALLON TONIC
11h45 À 12H15	EMOM CARDIO		SPINNING TABATA		SPINNING	
16H00 À 16H30		SPINNING				
17H00 À 18H00						
18H00 À 18H30	SPINNING	POWER GYM	SPINNING	SPINNING		
18H30 À 19H30	ZUMBA		MIX TRAINING ★	CARDIO DANCE		
19H30 À 20H30	PILOXING		PRÉVENTION DES BLESSURES			

PRINCIPAL PREMIER ARRIVÉ PREMIER  
SERVIR  
HORAIRE SUJET À CHANGEMENT  
D'ICILE LE 10 FÉVRIER 2020  
COURS ANNULÉS  
LUNDI 13 AVRIL 2020  
MINIMUM DE PARTICIPANTS PAR COURS  
SAUF POUR COURS EN SALLE  
D'ENTRAÎNEMENTS  
PRENDRE NOTE